



緑の園 10月号

ヒルトップハイツ

グリーンプラザ

デイサービスセンター

だより



第64号

令和3年10月1日発行

Iron Maiden/Killers(1981)



### 非常事態宣言が解除になりました。



新型コロナウイルスの混乱のなか始まった令和3年でしたが、最近ではずいぶんと感染者数は減ってきているのでこのまま収まればいいのにと心から願う今日この頃であります。

しかしながら近い将来必ず訪れるとされている「第6波」に備えてさらなるワクチン接種率の拡大が図られており、加えて病床数をさらに増やす等の措置が進みます。

今までの対策はどうしても後手後手になっていた感が否めませんので、少しでも備えになるよう私たちも今一度気を引き締めていかねばなりません。

最近では、新型コロナワクチンの2回目の接種が完了してから8カ月を経過した人を目途に3回目の接種が検討されており近く詳細が公表される見通しです。



加えて全国19の都道府県に発令されている「緊急事態宣言」については9月30日をもって解除されました。

ここ数日間の急激ともいえる感染者数の減少は(オホーツク管内は一定程度で感染者数が増えていますけど…)新型コロナウィルスが弱毒性に突然変異してしまったのかなとってしまうほどですが、もしも突

然変異で弱ってしまったのであれば同じように、再び突然変異で強毒性に変わってしまうことも考えられます。

WHOのリスク・コミュニケーションでは絶対に「大丈夫」と思わないこと教えられます。

「過度に安心させるようなことは言うな」、「大丈夫」と言うてはいけない」と教えられます。

ただ、楽観的になってはいけません悲観的になってもだめで、大切なことはとにかく絶望しないことなのだそうです。

昨年の2月以来、大変なことばかりで、何より予想しない出来事がたくさん起こっています。

「本当にこの方法でいいのだろうか。」強い緊張感の中、疑問や不安の毎日が続いています。

「もうだめだ」と思わずに頑張る、いつかは終わりがくるので少し先を見てなんとか踏みとどまらなければならないんだと思います。



しばらくは、**手洗い・マスク・換気**そして**密閉空間**  
**密集した場所・密接場面**のいわゆる**三密の回避**を徹  
**底することは今まで通り継続**することが求められま  
す。(終わり)



**ボランティア活動**  
**ありがとうございました。**



先月5日「新町第2自治  
会」の方々**が**養護老人ホー  
ム緑の園の草刈り活動をし  
ていただきました。

**日曜日**にもかかわらず作  
業いただきましてありがと  
うございました。



今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。



**気が付けば暦は10月、  
神無月です。**

早いもので令和3年も10月です。

10月は神無月と呼ばれていますが由来は全ての神  
々が出雲大社に集まるので、諸国の神社では「神無し  
月」。また、この月は雷がないので「雷無月」が転じ  
て「かなづき」などの説があるそうです。

さて、厚労省は先月の14日に日本における100  
歳以上の高齢者の総数を86,510人(前年比6,060  
人増)と発表いたしました。

その中で令和2年に生まれた赤ちゃんが何年生きら  
れるのかという平均余命は男81.64歳、女87.  
74歳とのことでした。

日本の平均寿命については世界的には男がスイスに

次いで第2位、女が1位と  
のことです。

ちなみに令和2年度にお  
ける簡易生命表によると私  
が生まれた昭和37年の人  
の平均余命は男25.07  
歳、女30.38歳です。

で、話を100歳に戻し  
ますが、100歳まで生き



ことの確率というものがあるって、昨年生まれた赤  
ちゃんが100歳まで生きる確率は1.7%、蛇  
足ですが、昭和37年生まれ私(現在59歳)が  
100歳まで生き残ってしまう(?)確率については  
1.4%程度で今は100人に一人は100歳に  
になる時代なんですね。

私(おばら)が高齢者福祉施設に勤務してから今  
日まで約20人くらいの100歳越えの方と接し  
てきて感じることは当たり前ですが元気である  
こと(寝たきりで100歳を超えた方は1人だけで  
した)が共通していました。

健康の要因はよくわからないですが、性格的に  
は普段から快活で明る  
いといった印象が強く  
小さなことは気にせず  
のんびりと毎日を通  
過していることが多いよ  
うに感じます。(これはま  
ったくの私見です。)

ここで問題です。  
今年設立した会社が  
100年後も残ってい  
る確率は何年かご存知  
でしょうか?

0.03%だそうです。

そう考えると1%を  
超える人間の寿命はす  
ごいですよ。

あるおばあちゃんに「100歳になるための秘  
訣は」と聞いたら「わしはそんな年でない、おじ  
さんこそわたしのこといくつか」と自分はまだ  
そんな年齢じゃないとおっしゃってました。

70歳の方が100歳になる確率は男で48人  
に1人、女で12人に1人と年齢を重ねるごとに  
確率は上がっていきます。

人生100年時代はこれからではなくもうす  
でに始まっています。(おばら)

