



緑の園 12月号

ヒルトップハイツ

グリーンプラザ

デイサービスセンター

だより



第66号



令和3年12月1日発行

Def Leppard/High'n'Dry(1981)



## 令和3年も お世話になりました。

最近の北海道における新型コロナウイルス感染者数は10人程度から20数人までの間をいったりきたりで、昨年来に見られた漸増状態が続いています。

一部専門家による意見では北海道に関してはまだ、第5波が続いているとの見解を示す方もいて人数こそ減ったものの心配な状況には変わりありません。

国内においては経済活動も再開される動きが強まり活気を取り戻しつつありますが高齢者施設においては残念ながら社会全体の動きとは全く連動していないのが実情で、職員に関しては私生活まで含めて今なお感染症対策で強い緊張状態が続いています。

新型コロナウイルス感染症対策は3年目に突入し、始めのうちは「終息・収束」を目指していたものが今では「コロナとともに」と、まるで友達ににでもなったような扱いにまで昇格してしまい、ウィルスのことをよく知り、弱点を突き止めて、影響を最小限にするといった視点に変わったからこそ、手洗い・マスク・換気・密閉空間・密集場所・密接場面のいわゆる三密の回避を徹底することがいっそう求められます。

しかしながら、以上の点については生活習慣として

しっかりとついたような気がします。

買い物に出かけたときは必ずマスクを着用していますし、マスクをしていない人のそばやたくさん人が集まっているような場所には無意識のうちに近づかないような気がします。

施設運営に関しては昨年から続くご家族の方との面会制限は現在も続いていますし、少しでも対面での面会が実現できるように準備をしているところではありますが、何分手探りの状態で、大変申し訳ございませんがご不便な状況はまだしばらく続くかと思います。

最後になりますが、今年一年お世話になったすべての方々に感謝申し上げますとともに、この場をお借りいたしまして心からお礼申しあげます。

本当にありがとうございました。

これから迎える令和4年が皆様にとりまして素晴らしい一年でありますよう心からお祈り申し上げます。(おわり)





## 先月の出来事…です。



グリーンプラザおよび緑の園では遠軽厚生病院感染管理認定看護師の山澤由香里様から26日(金)に「介護施設における感染予防と対策」という内容でご講義いただきました。

zoomミーティングで開催されましたが今回も充実した講習となりました。

新型コロナウイルス感染症に関しては幾分落ち着きは見られるものの必ず訪れると言われる「第6波」に向け恐れるばかりではなくどのように対処していくべきかを知るとしても有意義な研修会でした。

お忙しいところをご講義いただきました山澤様には心より感謝申し上げます。

お話は変わりますがある日、ご利用者さんを車いす搬送車で病院への送り迎えをしたところ「施設長も仕事をするんだねえ、私あいさつしかしない人かと思ってたわ。」と私(おばら)のことを何もしない朝のあいさつ要員にしか思ってなかったみたいです。

通院の付き添いもするということがその利用者さんにとってはとても新鮮だったようです。(まあ、実際のところ気の利いたことは何もしてませんけど…。)

さて、もう一つ緑の園では17日(水)にレクリエーション会を開催いたしました。

久しぶりに仲の良いご利用者さん同士が集まりにぎやかに職員が企画したゲームに興じておりました。

参加された方々は真剣に心から楽しまれていた様子でそばにいた職員もとてもうれしくなりました。

「『お茶会』まだできないの」と言われる度に申し訳ない気持ちになってしまいますがこの日だけは皆さんとともにこやかでした。



## マウレ山荘様、今年もありがとうございます。

今年もマウレ山荘様より「おそば」と「クリスマスケーキ」を提供していただけます。

ヒルトップハイツにおきましては8日(水)に「おそばといなり寿司」を緑の園/グリーンプラザは22日(水)に「クリスマスケーキ」をごちそしていただくこととなりました。

マウレ山荘様には毎年お忙しい時期にもかかわらず「おいしいおそば」と「クリスマスケーキ」をご提供いただき誠にありがとうございます。



## 今月の予定です。

今月それぞれの施設で予定しております行事を紹介いたします。

まずヒルトップハイツですが、22日(水)にクリスマス昼食会を次にディサービスでは14日(火)から17日(金)までクリスマス会をそれぞれ予定しております。



緑の園/グリーンプラザにおきましては10日(金)に職員研修としまして北星学園大学 副学長中村和彦様より「ストレスから立ち直る力をつけるには」と題してご講義をいただくこととなっております。また22日(水)クリスマス大余興大会(仮称)を企画しております。

みなさん今年一年ありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。(おばら)