緑の園　2月号

ヒルトップハイツ
グリーンプラザ
デイサービスセンター
だより

第９２号
令和６年２月１日発行

Perfect Strangers/Deep Peuple(1984)

令和６年能登半島地震で被災された方に心からお見舞い申し上げます。

１月１日１６時１０分に「令和６年能登半島地震」が発生いたしました。

この地震によりお亡くなりになられた方々に対し謹んで哀悼の意を表しますとともにご家族様へお悔やみを申し上げます。

今なお地震が続く中、被害を被った皆様、大きな不安を抱えておられる皆様には、心からお見舞い申し上げます。

被災された皆様の精神的な落ち着きと一日も早く安心した生活を取り戻されることを願ってやみません。

心温まるご寄付ありがとうございます。

この度社会福祉法人丸瀬布社会福祉協会へご寄付を賜りましたので、ご紹介いたしますとともに心感謝し、お礼申し上げます。

ありがとうございました。

社会福祉法人　丸瀬布社会福祉協会へ

- 遠軽町瀬戸瀬東町
  香　川　祥　子　様
- 遠軽町丸瀬布水谷町
  市　原　　稔　　様

今月の予定を紹介いたします。

今月は「如月(きさらぎ)と呼ばれます。

この「きさらぎ」の由来はさらに衣(きぬ）を着ること。「着更着」から転じたという説。

また、時気(じき・寒気)更に来る、「気更来」からきたという説もあるそうです。

流氷も例年より早く来ましたし正しく冬本番です。

２月の行事といたしましては「節分-豆まき」があります。

法人のそれぞれの施設におきましても「豆まき」を予定しております。

「グリーンプラザ」におきましては私こと「鬼」役を拝命いたしましたので精一杯務めさせていただ

く所存です。

ま、施設それぞれの「鬼」がご利用者様の前に現れますので温かく(?)出迎えたうえで退治してやってください。

お手柔らかに、お願いいたします。

また、グリーンプラザならびに緑の園では職員研修を「介護現場における感染症対策」と題しましてJA北海道厚生連　遠軽厚生病院　感染対策科　山澤由香里様より１日(木)に講義をいただくこととなっております。

４日は「立春」ではありますが北海道は冬本番、先日あるテレビの天気予報で「辰年」の冬は寒いと言ってましたが、まだまだ寒い日が続きます。

皆さん、風邪などひかないよう十分お体をご自愛ください。(終わり)

今月もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、今月といいながら先月の会議の中身の一部を紹介します。

と、いっても難しい内容を議題にしている訳でもないのですが、今回は「言い換え言葉の例文集」と題して担当者から説明がありました。

例えば「ちょっと待って!」を言い換えると「片づけてくるので、５分ほど待ってもらえますか」と具体的に伝えるとか「座って」でしたら「立っていると危ないので、他のことをしましょう」等、あと「(おうちに帰りたいと訴えておられる方に対して)家には帰れません」ではなく「今はご家族の事情があって難しいみたいです。どうしましたか?なぜ帰りたいんですか?」といったように対応していくといったような感じです。

ほかにもいくつかの「いい換え言葉」を担当者から提示されておりました。

私たち職員が常々反省している「言葉遣い」ですが、以前の会議で

言葉遣いとは(対面している)相手や(周囲の)第三者が不快に思わないことに気を付ける必要があり、「丁寧な言葉遣い」とは言い方や表情が穏やかになっていることであるということを話しました。

たぶん自分を含めて、乱雑な言葉遣いとなっているときは語気が荒かったり、動作も乱暴なはずです。

まちがっても、表情だけは柔和なであるってことはありません。(たぶん)

で、この話し方に関しては職員同士のコミュニケーションの取り方にも同様で、とげとげしかったり威圧的なものであっては敬遠され俗にいうぎくしゃくした関係に繋がることは容易に想像できます。

私は個人的に理想とするリーダー像はどういったものですか?と何人かの方に聞いていますが、以前は(１０年以上前)カリスマ的な何でもできる人という内容の答えを聞きましたけど現在同じ質問をすると話しやすい人、とか優しく声をかけてくれる人

とかいわれます。(まぁ、気にかけてくれる人とでもいうのでしょうが、よくいうわからなければ聞いてねタイプは伝え方としてはNGってことですね)

自分は特に気を付けなければなりませんが、理想とする(尊敬できる)上司・リーダー、そして職場の先輩とは今の世の中「話を聞いてくれる、話しやすい」存在でなければならないということです。

リーダーとは「上に立つ人」ではなく「人を支える縁の下の土台」みたいな存在のことをいうのかもしれませんね。(俺の後ろについてこい!って振り返ったら誰もいない…。ああこわい。)今月もよろしく。(おばら)