



緑の園 11月号 ヒルトップハイツ グリーンプラザ デイサービスセンター だより

第113号

令和7年11月1日発行



Pink Floyd/Wish You Were Here(1975)

ハロウィーンは終わりました。 これからはクリスマスの準備に 向けて頑張りましょう。

先日、ある利用者さんAさんとお話をしていた時のこと。

Aさんがわたし(おばら)に歳はいくつと聞かれたので63歳ですと答えました。

そしたらAさん私にむかって若いね〜、私はもう100歳だよ。

と、ある意味サバを読んでいた。(実際はもっとずっと若い)

で、この「サバを読む」の意味をケータイで調べてみましたら年齢や数をごまかすことを意味する言葉で、サバ(鯖)は傷みやすいため早口で数えられ数が合わないことがあって転じていい加減に数えたりごまかす意味でつかわれるようになったとされているとのこと。(ほんど?)

世の中ハロウィーンが終わり、一気にクリスマスモードとなりますがクリスマス本番まではまだ2カ月近くありますからあわてずゆっくり準備してくださいね。

今年もインフルエンザの予防接種を 実施します。

北海道においてインフルエンザに感染した人は徐々に増えてつづきます。

丸瀬布地区の管轄となる紋別保健所管内においても10月以降少しづつではありますが増加傾向にあります。

いよいよ新型コロナウイルス同様警戒を強める季節となりました。

それぞれの施設におきましてインフルエンザの予防接種を予定



しております。

ヒルトップハイツでは、10月27日(月)と11月17日(月)に、グリーンプラザと緑の園につきまして11月10日(月)と17日(月)に予定しております。

インフルエンザを予防するために普段からの備えとしては下記のとおりです。

※できるだけ人混みを避ける。

※せっけんを使った手洗いや消毒。

※十分な休養とバランスのとれた栄養摂取。

※咳、くしゃみ、鼻水などの

症状がある場合のマスク着用、咳エチケット。

※適切な湿度の保持(50%~60%)室内のこまめな換気。

※インフルエンザワクチンの接種。

〜一人ひとりの予防が大切です〜

感染予防を日常にこれからの季節を元気に過ごしましょう。

心温まるご寄付ありがとうございます ございます。

先日特別養護老人ホーム丸瀬布ヒルトップハイツに対しましてご寄付を賜りましたのでご紹介させていただきますとともに、心からお礼申し上げます。

遠軽町1条通り

梅澤尚明様



面会に関してのお願いです。

日頃から丸瀬布社会福祉協会をご利用いただき誠にありがとうございます。

皆様方のご理解とご協力により当法人の運営が円滑に行われていることにつきまして感謝いたしますとともに心からお礼申し上げます。

本当にありがとうございます。

さて、ご面会につきまして
ヒルトップハイツは、12月20日(土)から1月18日(日)
まで。

緑の園/グリーンプラザにおきましては**12月20日(土)から1月12日(日)**までの間、面会制限をさせていただくこととなりました。

冬休みや帰省等で、人が集まる場所へ出かける機会が多くなります。

ご利用者様を守ることは当然のことご自身や身近な人のため感染予防にご留意いただきたく存じます。

何卒ご協力の程お願い申し上げます。



先月の出来事を紹介いたします。

デイサービスでは先月の14日火曜日から20日までの間に上武利方面に紅葉狩りに行ってまいりました。

とても素敵な紅葉だったそうで参加された方々はとても喜んでおられました。

この紅葉狩りグリーンプラザでは6日(月)、緑の園は19日の日曜日に、ヒルトップハイツは22日水曜日にそれぞれ行ってまいりました。

きれいに色づいた山の木々を皆さん車中からではありましたが十分に堪能されたようでした。

つい2か月前、なんぼ暑いといっている時期になればしっかりと寒くなって雪まで降る。なんかすごいですね…。



さて、この10月には秋の火災予防週間の一環でとてもかわいらしい幼年消防団の皆様がおいでになられ火の用心のお歌をご披露いただきました。

丸瀬布保育所の園児の皆さんお越しいただき誠にありがとうございます。

しっかりと火の元、戸締りに気を付けます。

関連しての話題ですが、ヒルトップハイツと丸瀬布デイサービスセンターでは16日(水)に防災・避難訓練を実施いたしました。

今回は従来の避難訓練に加え普段からの防災意識の啓発活動として職員からの防災への備えについてお話をいたしました。

緑の園とグリーンプラザにおきましては29日に実施しております。

22日の水曜日には緑の園におきまして5月に続き2回目の衣料販売を実施いたしました。皆さん冬物の服を買い求められておりました。

また、グリーンプラザにおきましては21日(火)に介護・看護職員で紙おむつの研修会を開催し使用される方々の体形に合った装着の仕方等について学びました。

最後になりますが当法人全事業所の職員研修を22日の水曜日に業務終了後の18時45分から行いました。

今回、講師にお招きしたのはオホーツク社会福祉専門学校 介護福祉科 学科長 畠山友子 様でした。

畠山先生には「接遇について」というテーマでご講義を賜り普段何気なくお年寄りと接している我々にとって気をつけなければならないことなど、細かく丁寧にお話し

いただきました。

畠山先生にはお忙しいところ遠く丸瀬布までお越しくださり誠にありがとうございました。

情けは人のためならず。ほんとにそうですよ。

今月もどうぞよろしく願いいたします。

(おばら)

